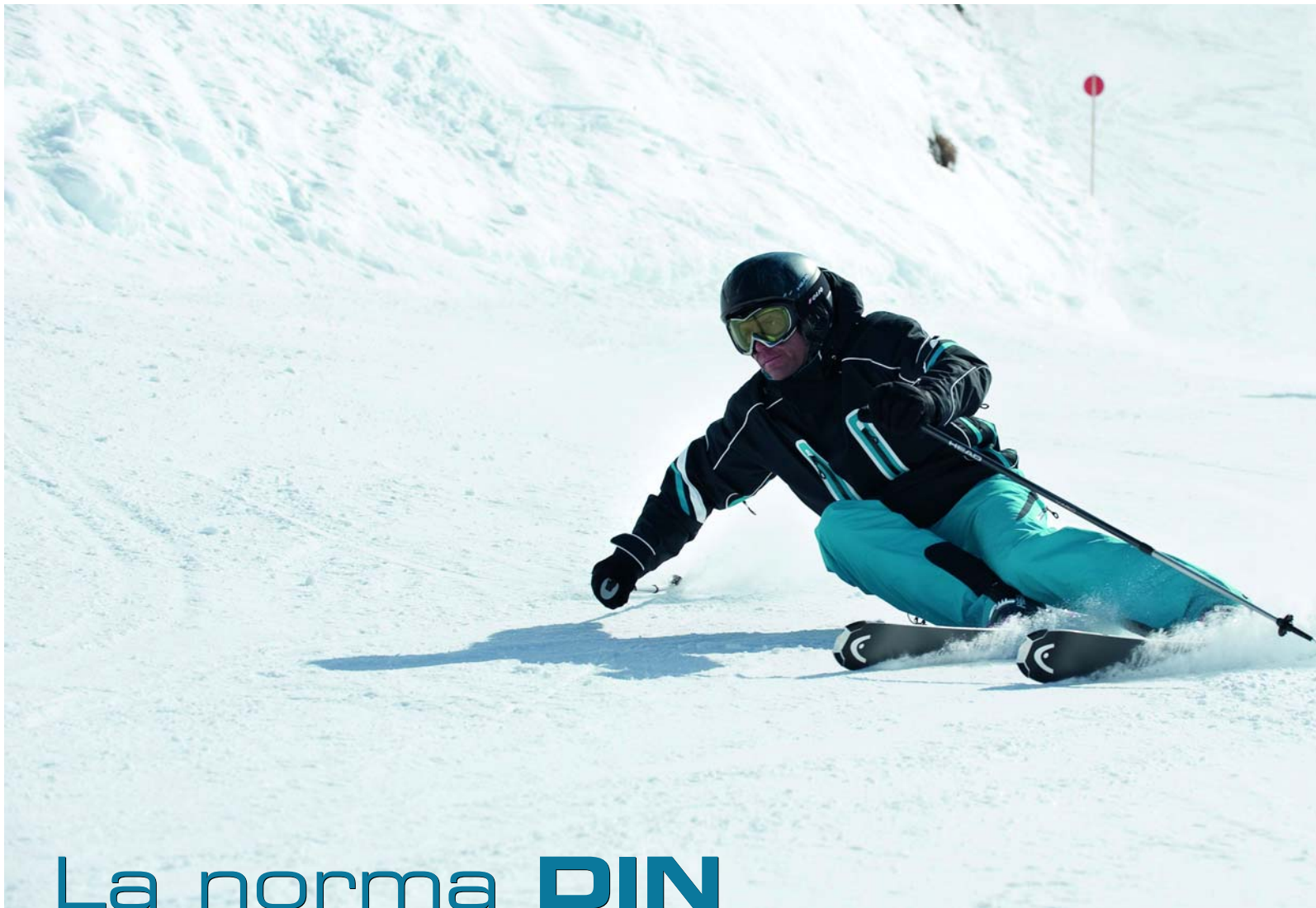




La norma DIN

i l'òptima regulació de les fixacions



Tino Morte

Toni Grases i Head

Tant important com portar les botes ben ajustades o les soles dels esquís en perfectes condicions, és dur les fixacions regulades correctament. Aquesta regulació no es fa a ull, sinó que es fa en funció d'uns paràmetres: pes, alçada i longitud de la bota; és el que es coneix com la norma DIN.

No establir aquesta senzilla regla entre els tres punts esmentats en l'entradeta de l'article no farà sinó augmentar el risc de patir una lesió o un ensurt. Esquís que salten quan no tenen per què fer-ho, esquís que no es desenganxen dels peus per més forta que sigui la caiguda... situacions no gens agradables i que poden derivar en un incident més o menys seriós. Pot ser que ens toqui anar a buscar els esquís a la Conxinxina o bé que ens hagin d'evacuar en llitera, perquè els nostres esquís no han saltat quan havien de saltar, provocant-nos una lesió, molt probablement al genoll. Una bona

regulació de les fixacions ens pot estalviar molts maldecaps. Aquesta tasca no es pot fer sense tenir uns coneixements mínims, sense saber una mica el que tenim entre mans. És com si colléssim al màxim els cargols de les frontisses de la porta de casa. Sí, queda-

Quan més baix sigui el valor DIN,
més fàcil saltaran els esquís
i viceversa

ria força ben collada, però la porta no es podria obrir ni amb tots els veïns fent força. Hi ha qui creu que els esquís són com una porta i es collen les fixacions tant com poden, gairebé foradant-los. Es pensen que així se sentiran més segurs, i aquest pensament és erroni.

Escala universal

Collar o afliurar les fixacions ho pot fer qualsevol persona, només es necessita un tornavís i dues manetes, però s'ha de saber què es té entremans. Si us heu fixat, les fixacions consten d'una numeració a la puntera, on una ratlleta indica una graduació en concret. La correcta graduació d'aquesta numeració és el que es coneix com a Norma DIN, una norma universal que descriu la força de desenganxament dels topalls.

Així, per exemple, una fixació DIN 3-10 seria en un principi idònia per a un esquiador que pesi entre els 30 i els



El quadre que va a missa

Pes	Alçada	Longitud de la sola					
		- de 250	251 a 270	271 a 290	291 a 310	311 a 330	+ de 331
10-13 kg	-	0.75	0.75				
14-17 kg	-	1.00	1.00	0.75			
18-21 kg	-	1.50	1.25	1.00			
22-25 kg	-	1.75	1.50	1.50	1.25		
26-30 kg	-	2.25	2.00	1.75	1.50	1.50	
31-35 kg	-	2.75	2.50	2.25	2.00	1.75	1.75
36-41 kg	-	3.50	3.00	2.75	2.50	2.25	2.00
42-48 kg	- de 148 cm	-	3.50	3.00	3.00	2.75	2.50
49-57 kg	149-157 cm	-	4.50	4.00	3.50	3.50	3.00
58-66 kg	158-166 cm	-	5.50	5.00	4.50	4.00	3.50
67-78 kg	167-178 cm	-	6.50	6.00	5.50	5.00	4.50
79-94 kg	179-194 cm	-	7.50	7.00	6.50	6.00	5.50
95 i més kg	+ de 195 cm	-	-	8.50	8.00	7.00	6.50
-	-	-	-	10.00	9.50	8.50	8.00
-	-	-	-	11.50	11.00	10.00	9.50

* el valor de la longitud de la sola està pres en mil·límetres



100 quilograms. Un valor que s'estableix en funció de l'alçada, longitud de la bota i pes, però la suma d'aquests tres paràmetres no va a missa, ja que també intervenen altres factors, com ara el nivell d'esquí o la forma d'esquiar. Emperò, sempre s'aconsella que una persona que comenci no porti una numeració massa alta. I, amb independència d'aquestes dades, és recomanable dur els esquís a una botiga especialitzada al principi de la temporada, perquè passin una revisió, en la qual s'inclou la posada al dia de les fixacions, així com revisar-les després dels 20 dies de la seva utilització. *

En bon estat

Un bon manteniment sempre afavoreix el correcte treball d'una fixació, i d'aquesta forma es pot gaudir d'una gran jornada d'esquí amb la màxima seguretat. Recordeu:

1. S'aconsella dur les fixacions a revisar abans que comenci la temporada i després dels 20 dies de la seva utilització.
2. El més convenient és protegir la fixació durant el seu transport quan la dugueu dalt del cotxe. Una funda per a fixacions, una bossa portaesquís o un cofre serien les millor forma de transportar els esquís.
3. Un cop s'acaba la temporada, cal guardar els esquís en un recinte amb unes condicions ambientals apropiades. Amb això s'evita el risc de corrosió o de congelació del mecanisme de la fixació, provocat per la penetració de la neu, la humitat o la pols. I, per protegir el mecanisme encara més i millor, s'aconsella tancar la talonera.