

Maleïdes botes!

 Tino Morte  Jordi Play

La bota d'esquí no és una bota còmode. És una bota rígida i dura, però no per aquesta raó calçar-se una bota d'esquí ha de suposar un autèntic maldecap. El tema, com molts altres de la vida, té solució.

La majoria, per no dir tots els problemes amb les botes d'esquí, vénen d'un mal recolzament plantar, i la majoria de vegades només fent una plantilla es poden solucionar tots els problemes. Això, sense oblidar-nos que estem parlant d'un calçat que és rígid i dur, i que no destaca per la seva comoditat.

No cal escanyar el peu

La bota s'ha de portar ajustada agafada correctament, que t'agafi el peu, i no per estrènyer-la més aniràs més bé. Hi ha qui es pensa que dur una bota amb les tanques ajustades gairebé al màxim és sinònim de major seguretat. Això no és correcte. És més, pot arribar a ser contraproductiu estrènyer molt la bota. Aquesta s'ha d'estrènyer de manera que el peu quedi agafat. De manera que no balli ni quedi comprimit. Si balla malament, però si queda comprimit, pitjor, perquè et farà mal. Molts dels problemes que després es troba l'esquiador a les pistes es solucionarien si a l'hora d'efectuar la compra s'hagués quedat amb la bota que veritablement li correspon pel peu que té, i no pas un número amunt o avall. S'ha d'estar molt segur que són del teu número. Passa el mateix que amb les sabates, que el número varia en funció del model o del fabricant. L'important és que et provis moltes fins que trobis la teva.

Llogar les botes

Per a molts esportistes les botes són la part més important de l'equip, però per altres no ho és tant. Per aquesta raó, hi ha qui el primer que es compra de l'equip són les botes, i qui es dedica a llogar-les.

Si pertanyes a aquest darrer col·lectiu, has de pensar que normalment les botes de lloguer són de gamma baixa, i que allà on tu estàs posant el peu el poden haver posat centenars de persones, una de les raons per les quals molts decideixen comprar-se les botes abans que llogar-les.

Perquè no hi hagi problemes, s'ha de començar a fer la casa pels ciments i no per la teulada. El més important és que sigui del teu número, que no et toquin els dits a la punta i que no et sobri massa. Un altre punt a tenir en compte i que moltes vegades es passa per alt, és el de l'amplada de les botes. Hi ha marques que tenen la forma de la bota més ampla i altres més estreta, com també hi ha qui té un pont perfecte i qui sembla que en comptes de planta de peu tingui una truita a la francesa. Així, si tens el peu ampla has de demanar una bota de forma ampla.

Deformar la carcassa

Pensa, de totes maneres, que la decisió de comprar unes botes és molt important. Que si comets alguna petita errada en la tria sí que, per exemple, es poden deformar en un punt determinat, però no es poden ni fer més grans ni més petites. Sinó se soluciona el problema, i hi ha coses molt específiques i concretes, per exemple, dolor al mal·lèol, es podria deformar la carcassa. I si és un problema



Una bota ha de subjectar el peu, no escanyar-lo.



Aquesta màquina serveix per adaptar les botes al peu del client en el moment de la compra.

general, fer un boti confortable seria una bona solució. El cert és que en un 90% de les vegades se solucionen els problemes dels peus. Tampoc siguis d'aquells que busca una bota que vagi en consonància amb la resta de l'equip. Si la trobes, millor que millor, però que no et tregui la son. El més important és que quan tanquis la bota, aquesta et subjecti el peu, sigui de la marca que sigui, i porti dues o 200 tanques. Si no et subjecta el peu, prova-te'n una altra, i presta especial atenció a les de quatre tanques. Per a molts són les millors, amb independència de les novetats que temporada rera temporada aparei-



De vegades, cal deformar les carcasses de les botes per adaptar-les a casos extrems.

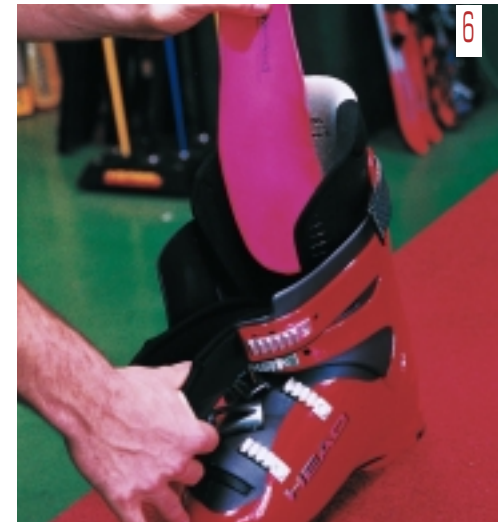


És imprescindible anar a comprar la bota amb el mitjà que es farà servir per esquiar.

xen. Un cop tens triada la bota, queda un tema pendent: la tria del mitjà. Abans, quan les botes eren de pell, la gent tenia el xip que et mitjà havia de ser força gruixut. Avui dia, com més prim sigui el mitjà, millor. Però oblidat dels mitjons d'executiu, i que no siguin sintètics, perquè relliscarà el peu. Pensa que els mitjons d'avui dia garanteixen l'escalfor necessària sense tenir un gruix excessiu. El millor és que siguin primers, alts, que et passin la bota. I no estaria de més que quan vagis a la tenda a comprar-te les botes ho fessis amb els mitjons que es ficaran dins d'aquelles botes. Així la tria és més exacte.



Cal tenir sempre el recolzament de la bota en perfecte estat perquè la fixació encaixi bé.



Per transmetre correctament la força de la cama a l'esquí, el recolzament del peu ha de ser bo i això s'aconsegueix amb una plantilla termoformada.



Amb l'assessorament de Marc, Ski Man.