



1. Localitzant el punt de dolor.



2. Escalfant la bota.



3. Introducció de l'aparell deformador a la bota.



4. Detall de l'aparell deformador aplicat a la bota.



5. Bota ja deformada.



6. Refredament plàstic.

Deformar la carcassa, precisió amb peus còmodes

Els peus han de ser per a tota la vida i per això cal que les botes d'esquí no ens els maltractin. Generalment els problemes de dolor de peus vénen donats en peus plans o amb excessiu pont. La solució per evitar-ho la podem trobar deformant la carcassa de les botes.

  Toti Rosselló /Assessorament: Cuyllàs

Per oblidar-nos del mal de peus o de senzilles molèsties podem passar per una deformació de la carcassa. Tot i que pot semblar una operació aparatosa, és relativament fàcil de fer, sempre que el qui ho faci terme sigui un expert. Consisteix en aplicar una peça metàl·lica a la zona que volem donar-hi volum i pressionar per mitjà d'un sistema hidràulic per tal que el plàstic en escalfar-se es deformi. El resultat és un nou espai dins la bota que coincideix amb una zona especialment sensible del nostre peu i que evitarà el fregament.

Localització del punt

El primer pas per a deformar la bota és localitzar el punt exacte on ens fa mal. Tot i semblar evident, no sempre és senzill. Cal que marquem el punt exterior de la bota amb un retolador. Un cop està clar on s'ha de deformar, es deixen les botes, sense botins, escalfant davant d'un aparell. Un cop el plàstic és tou s'aplica la peça metàl·lica adient al tipus de bony que volem fer.

A partir d'aquí es cargola l'eina que prem la peça contra el plàstic. S'esperen uns cinc minuts i es passa per aigua freda per provocar la contracció sobtada durant uns altres cinc minuts.

Cal una plantilla conformable

Un cop les botes estan deformades cal fer-se una plantilla conformable. Aquestes plantilles estan dissenyades per esquiar i s'adapten al peu per mitjà d'una personalització que no dura més de deu minuts. D'aquesta manera els punts de pressió de la planta dels peus a l'esquí vindran donats per una base que s'adapta com un guant al nostre peu.

Està pràcticament garantit que després d'una deformació la bota no ens farà mal. Ara, s'ha d'anar en compte de no cremar el plàstic ni de fer uns bonyes excessivament exagerats, per això és del tot aconsellable que aquesta feina, per senzilla que pugui semblar, la dugui a terme un expert. ❄



7. Plantilles conformables.



8. Les peces.