Tècnica freestyle

720º cork mute

Marc Vallejo (*)
chrisoconnell.com/
Red Bull Photofiles
Tanner Hall
Llac Tekapo, Nova Zelanda

A veure si t'atreveixes amb aquest exercici de màxima dificultat, amb la dificultat que té com a escenari un fora pista de primera.

Nivell de l'exercici molt alt amb l'agreujant que és forapista!

- Anar en direcció al salt sense fer corbes, ja que és neu verge i si sortíssim de la "carrerilla" perdríem velocitat, i això implicaria que no arribéssim a la recepció, fet que representa un perill.
- Un cop al kiker s'ha de fer pop (impuls cap amunt) i al mateix temps s'ha de llançar la rotació tot sortint del seu eix, és a dir, l'espatlla dreta es projectarà en direcció a la pelvis esquerra. D'aquesta manera, la rotació serà un cork. Cal estar molt atent, ja que si et passes d'inclinació pots arribar a invertir i, si això passa, ja no estaríem fent un 720 cork.
- Un cop llançada la rotació ens farem una piloteta (compactarem el cos a l'aire tot tensant els abdominals i recollint les cames). Un cop a l'aire, amb la mà dreta anirem a buscar l'esquí esquerre; així aconseguirem el grap anomenat mute. Intentarem aguantar el grap des dels primers 180º fins als 540º. Amb aquestes xifres estaríem executant un bon grap.
- Un cop passats els 540º, comencem a visualitzar la recepció i a desagrupar el cos per poder esmorteir bé la caiguda. Abans de fer la recepció, estirarem gairebé del tot les cames. Un cop a terra, cal flexionar i fer l'efecte de molla per efectuar una recepció més suau.

(*) Patrocinadors: K2, DNA, Nordica, Dragon, Snowparkdivision.

02