

flocs

Instant de la caiguda
de Nicole Hosp a Sölden.
El resultat: trencament
del lligament creuat
del genoll dret,
i adéu a la temporada.

alerta amb el risc de lesió

Un esport de risc. Aquesta és la conclusió que s'extrau de l'estudi dut a terme per la Federació Internacional d'Esquí (FIS) al voltant de les lesions que pateixen els esportistes en el decurs d'una temporada a la Copa del Món.

Deia Herbert Mandl, tècnic en cap de l'equip femení austríac d'esquí alpí, que les pistes havien de ser més lentes per evitar les lesions importants i els accidents com el patit per Nicole Hosp. En la prova inaugural de la Copa del Món de Sölden (Austria). Nicol va patir una caiguda que podem considerar a priori tonta, a conseqüència de la qual es va trencar el genoll dret. Una fatal circumstància que l'apartarà de les pistes d'esquí tota aquesta temporada. El risc de lesió és un núvol que sempre volta pel cap dels esquiadors. Que aixequin la mà aquells que en el decurs de la seva trajectòria esportiva no han patit una lesió més o menys greu. Alguns cops aquestes situacions hauran estat produïdes per l'excés de zel dels mateixos esportistes i altres per les condicions de la pista, quan no del material, però el que sembla clar és que a la Federació Internacional d'Esquí (FIS) aquest tema, li preocupa. De fet, els esportistes són els artistes de la seva funció, i sense ells no hi ha funció.

La temporada passada van dur a terme un exhaustiu estudi, del qual la principal conclusió que s'extreu és que els esportistes de les disciplines alpines, d'estil lliure i de surf de neu tenen un alt risc de patir una lesió.

Així, la temporada passada va haver-hi un total de 87 lesions en esquí alpí, per a les 131 en estil lliure, 130 en surf de neu, 10 en esquí de salts o 47 en telemarc. Uns números que en alguns casos van a la baixa i en altres a l'alça respecte a temporades anteriors. Però, la mitjana fa que pensar, ja que producte de les lesions, els esportistes s'han d'estar una mitjana de 28 dies aturats, patint principalment lesions al genoll, a les cames i al cap, amb les temudes commocions cerebrals. Davant d'aquesta realitat, el comitè mèdic de la FIS està convençut que s'han dut a terme accions a curt termini per mirar de minimitzar aquest impacte negatiu. Amb aquesta finalitat s'han reunit directors de

 Tino Morte
Pentaphoto/Salomon

cursa, entrenadors, corredors, doctors i professional mèdic per mirar d'analitzar les causes d'aquestes xifres. I ho han fet al voltant de l'anàlisi que dona el vídeo, que ofereix una visió molt clara de l'escenari de l'accident, de les circumstàncies que el provoquen, així com la posició del corredor i la seva actuació; analitzant també els moviments dels esquiadors abans, en el decurs de l'accident i posteriorment. Amb aquesta finalitat la FIS va establir un sistema de vigilàncies de les lesions. Una espècie d'observatori mèdic. Ho va fer amb col·laboració amb l'Oslo Sports Trauma Research Center (OSTRC) i les xifres del requadre del costat són part del resultat del seu estudi. Alerta. *

Lesions a la Copa del Món

(font: FIS)

Disciplina	2006/2007		2007/2008		2008/2009	
	Atletes	Lesions	Atletes	Lesions	Atletes	Lesions
Alpí	260	84	261	107	251	87
Estil lliure	153	49	263	116	247	131
Surf de neu	141	100	280	137	266	130
Salts d'esquí	67	19	146	26	61	10
Còmb. nòrdica	57	17	63	6	-	-
Fons	224	27	206	22	-	-
Telemarc	-	-	-	-	131	47
Total	902	296	1.219	414	956	405

