7 seguretat consells bàsics

Hi ha moltes situacions desagradables, absurdes i ximples, i algunes perilloses, que es produeixen en una estació d'esquí. Els set punts destacats en aquest miniarticle poden evitar-ne algunes d'aquestes situacions no gens agradables.

Celes Piedrabuena
Vall de Núria

La seguretat i el correcte comportament en una estació d'esquí sempre ha estat una de les màximes de l'Associació Catalana d'Estacions d'Esquí i Activitats de Muntanya (ACEM), i ja força anys que varen elaborar la Guia Cívica de l'Esquiador. Amb aquesta guia, seguint un estil de manual, es vol donar a conèixer a l'esquiador les normes elementals de seguretat, que en el fons aportaran a ell i a la resta d'esquiadors i usuaris de les pistes unes majors condicions de seguretat per gaudir com cal dels esports d'hivern. La guia en qüestió és força llarga i ja us l'hem apropat en altres ocasions, per això creiem que seria una bona idea destacar-ne els sets punts capitals d'aquest manual blanc.

1. Utilitza sempre fixacions de marca, amb el fre.
2. Demana ajuda als empleats dels remuntadors mecànics si t'és desconegut el seu funcionament.

No s'ha d'esquiar mai per una pista tancada

3. No esquiïs mai sol.
4. Esquia sempre controlant la velocitat.
5. Cedeix el pas si entres des d'un costat de la pista abans de continuar esquiant, després d'una aturada.
6. Quan les condicions de visibilitat no són bones, descendeix amb precaució.
7. Respecta en tot moment la senyalització i l'abalisament de les pistes i no descendeix mai per una pista o un itinerari tancat. ❄

Nota: si voleu conèixer la Guia Cívica de l'Esquiador en la seva totalitat podeu anar a la web de la revista –www.esportsdhivern.cat– i baixar-vos el PDF de l'article en qüestió, publicat al número 3 de la primera temporada de la nova etapa de la revista: la 2002/2003.